

MENUS DE OCTOBRE 2020

DATE / JOURS	Du 5 au 9 Octobre	SEMAINE DU GOUT	VACANCES SCOLAIRES	
		Nos Régions ont du talent	Du 12 au 15 Octobre	Du 19 au 23 Octobre
		Lille Région : Nord pas de Calais		
LUNDI	Carottes râpées* Hachis - Parmentier maison Compote de pommes	Chicons * Carbonnade Flammande Frites Mousse choco-spéculos	Feuilleté hot dog Omelette au fromage Poêlée de légumes Fruit de saison*	Carpaccio de Betteraves Lasagne bolognaise Fruit de saison*
GOUTER		Toulouse Région : Haute Garonne	Compotes + barres céréals	Gaufre + nutella
MARDI	Madédoine / tomates * Blanquette de veau au citron Riz et courgettes Fromage	Salade Toulousaine chou * / jambon cru Cassoulet Yaourt aux myrtilles	Duo endives et carottes* Vol au vent Ebly aux légumes Yaourt	Salade verte * Roti de Veau aux oignons Duo haricots verts / Flageolets Fromage
GOUTER		Lyon Région : Rhone-Alpes	Pain + chocolat	Pain + fromage
MERCREDI	Duo endives *betteraves Cordon bleu Duo de légumes Fruit de saison*	Carottes / cervelle de Canut (faisselle aux herbes) Quenelles de brochet sauce aurore Poêlée Lyonnaise Fruits de saison *	Pizza au fromage Jambon Gratin de chou-fleur Fruit de saison *	Céleri remoulade frais * Poulet basquaise Semoule Yaourt
GOUTER				Banane + biscuit
GOUTER	Brioche roulé	Bergheim : Région Alsace	Chaussons aux pommes	Moelleux aux poires
JEUDI	Paté de campagne et salade * Poulet roti Gratin de courgettes Fruits de saison *	Flammekueche Palette à la diable Spaetzles aux légumes Prunes *	Salade verte * Rôti de veau Purée Compote	Carottes rapées * Haché d'agneau aux herbes Röstis de légumes Fromage
GOUTER		Nice région : Provence	Pain + fromage	Pain + chocolat
VENDREDI	Duo de choux Paupiette du pêcheur Pâtes / poivrons Yaourt	Salade niçoise * Morue et son Ailoli Ratatouille Provençale Fromage blanc aux figues	Rosette et cornichons Paëlla de la mer Yaourt	Endives dés fromage Moules Frites Yaourt
GOUTER			Pommess + biscuits	Compote + barres de céréales

Les menus peuvent être changés

PRODUITS LAITIERS

AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES*

