

Le sucre , les assaisonnements et les fromages sont distribués à part

Les salades composées sont faites de légumes crus diversifiés

DATE / JOURS	DU 6 AU 10 JUILLET	DU 13 AU 17 JUILLET	DU 20 AU 24 JUILLET	DU 27 AU 31 JUILLET
LUNDI	Salade de tomates Bio #		Concombre vinaigrette Bio # Gratin de pâtes Ratatouille Glace Bio	Carottes râpées Bio # Steak haché Spaghettis à l' emmental Compote
	Escalope de poulet Coquillettes / légumes Glace Bio	Sandwich à la roulade Chips + Fromage BIO # Fruit de saison # Bio		
GOUTER	Pain + Pâte à tartiner		Gâteau maison	
MARDI	Carottes râpées Bio # Œuf au plat Poêlée de légumes Yaourt Bio #	férié	Salade mixte Bio # Chipolatas Petits pois carottes Yaourt Bio #	Taboulé BIO # Sandwich poulet Chips + Fromage Fruit de saison Bio #
GOUTER	Fruit BIO # + Biscuits		Barre de céréales + Compote	
MERCREDI	Melon Bio # Boulette de bœuf à la tomates Semoule Compote	Salade composée Bio #		Melon / concombres / menthe Bio # Sauté de dinde basquaise Riz Fromage Bio #
		Sauté de bœuf Boullgour / légumes Fromage Bio #	Sandwich au poulet Chips + Fromage Fruit de saison # Bio	
GOUTER	Pain + fromage BIO #		Pain + fromage	
JEUDI	Salade verte et mais Bio # Sauté de dinde au paprika Purée de carottes Yaourt Bio #	Salade de pastèque et feta Bio # Jambon Pommes rissolées Fromage Bio #	Salade verte Bio # Croque - Monsieur Haricots verts sauté Fruits au sirop	Sandwich à la roulade Chips + Fromage Fruit de saison # Bio
		Sandwich au jambon Chips + Fromage Fruit de saison # Bio	Chips + Fromage Fruit de saison # Bio	
GOUTER	Pain au chocolat		Pain + Pâte à tartiner	
VENDREDI	Salades de haricots verts Colin sauce crème citron Riz pilaf Fruit de saison Bio #	Macédoine de légumes Anneaux d'encornet Ebly Fruit de saison Bio #	Salade Choux fleur et brocolis feta Bio # Paëlla aux poissons Fruit de saison Bio #	Salade de tomates Bio # Saumon sauce aneth Carottes persillées Glace Bio #
	GOUTER	Barre de céréales + Compote		Brioche Maison

