

MENUS DE JUILLET 2021

PRODUITS LAITIERS ET VEGETARIENS
PRODUITS LAITIERS

Les menus peuvent être changés
AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES #

DATE / JOURS	DU 28 JUIN AU 2 - 7	DU 5 AU 9 - 7	DU 12 AU 16 - 7	DU 19 AU 23 - 7	DU 26 AU 30 - 7
LUNDI	Taboulé # Sauté de lapin Poêlées de légumes # Yaourt BIO	Pastèque Tortellini Ricotta-Epinard courgettes persillées Fruits au sirop	Smoothie betteraves # Bouchée à la reine Ebly aux champignons Fruit Abricots #	Feuilleté chèvre miel Moussaka # au bœuf Fruit Pêches #	Salade verte # Paupiette Haricot beurre / ebly Yaourt BIO
GOUTER			Gâteau maison	Brioche + chocolat	Compote + biscuit
MARDI	Salade verte # Risotto champignons fromages Haricots verts sautés Glace	Salade de pommes de terre # Steak haché de veau Tomates provençales # Yaourt BIO	Gaspatcho tomates # pain grillée Nuggets végétariens Gratin de courgettes Glace	Salade tomates Roti de Dinde Gratin d'auphinois # Glace	Pastèque # Rougail saucisses Semoule Fromage Frais BIO
GOUTER			Pain + barres de chocolat	compote + céréales	Pain + Nutella
MERCREDI	Céleri # rémoulade Lasagne de bœuf Abricots	Concombre à la crème # Emincé de porc laqué Riz basmati Glace	FERIE	Salade de tomates # Omelette au cheddar Haricots beurre sautés Fromage blanc BIO	Betteraves # dés mimolette Boulette de bœuf italienne Pâtes Fruit de saison #
GOUTER		Compote + céréales		Crème dessert + biscuit	Gâteau maison
JEUDI	Carottes râpées # Poulet rôti Gratin d'aubergines Glace	Pizza au fromage Fricadelle de bœuf Brocolis # Fruit Brugnon #	Paté en croute Haché de poulet Brunoise provençale Yaourt BIO	Melon # Tajine d'agneau Légumes Glace	Œufs mayonnaise Pané de blé et mozzarella Ratatouille # Fruit #
GOUTER		Pain + fromage	Fruits Pommes # + Biscuit	Pain + fromage BIO	Pain + fromage BIO
VENDREDI	Salade melon # mozzarella Calamar à l'armoricaine Ebly / poivrons Fromage BIO	Salade de tomates # Paëlla de la mer Fromage Bio	Salade maraîchère # Cubes de saumon à l'oseille Boulgour / dés carottes Glace	Salade verte # Filet de Hoki Légumes aioli Yaourt Bio	Carottes râpées # Moule marinière frites Glace
GOUTER		Gâteau maison	Gauffre + Nutella	Pain + Nutella	Fruit + biscuit





