

MENUS CENTRE DE LOISIRS JUILLET 2020

PIQUE NIQUE				
DATE	Du 6 AU 10 Juillet	Du 13 AU 17 Juillet	Du 20 au 24 Juillet	Du 27 au 31 Juillet
LUNDI / REPAS	Melon * Steack Haché Petits pois carottes Laitage *	Duo de crudités * Saucisses Lentilles et dés de carottes Glace *	Concombres à la crème * Chili con carne Riz Compote	Tomates en salade * Sauté de veau Poêlée de légumes Glace *
GOUTER	Compote + barre de céréales	Fruit * + biscuit	Pain + fromage *	Compote + biscuit
DATE				
MARDI / REPAS	Salade de tomates * Poulet rôti aux herbes Pommes rissolées / dés de courgettes Yaourt *	FERIE	Céleri frais remoulade Escaloppe de dinde aux champignons Coquillettes Pêche * rôtie au four	Pastèque * Paella Laitage
GOUTER	Brioche pépite de chocolat		Pain + barre de chocolat	Pain + fromage *
DATE				
MERCREDI / REPAS	Salade de haricot vert + dés de gouda Galopin de veau Gratin de chou fleur * Fruits *	Betteraves dés de gouda * Sauté de volaille au curry Pâtes aux légumes Fruit *	Quiche au fromage Gigot d'agneau Duo de légumes Fruit *	Carottes rapées * Poulet basquaise Semoule / légumes Yaourt *
GOUTER	Pain + fromage *	Brioche au chocolat	Compote + biscuit	Gateau maison
DATE				
JEUDI / REPAS	Pizza au fromage Tajine d'agneau Légumes Glace	Feuilleté fromage * Omelette Poêlée de légumes Fruit *	Salade verte * Spaghettis bolognaise Laitage *	Taboulé Jambon Gratin de courgettes Yaourt
GOUTER	Fruit * + biscuit	Pain + nutella	Gateau maison	Fruit * + biscuit
DATE				
VENDREDI / REPAS	Salade verte * Cube de poisson Ebly et légumes Flan maison *	Roulade aux olives Gratin de poisson * Boulgour aux légumes Fruit *	Melon * Paupiette de saumon Gratin d'épinards * Glace	Salade verte * Wings Potatoes Sundaé *
GOUTER	Pain + Nutella	Moelleux maison	Crème dessert + barre céréales	Donuts

Les menus peuvent être changés

PRODUITS LAITIERS