

| DATE / JOURS | DU 5 AU 9 - 1  | DU 12 AU 16 - 1   | DU 19 AU 23 - 1   | DU 26 AU 30 - 1   |
|--------------|--|---|---|---|
| LUNDI        | Carottes râpées BIO #<br>Paupiette en sauce<br>Purée de brocolis<br><b>Laitage BIO #</b>       | <b>Salade verte dés gouda</b><br>Chili con carne<br>Riz<br>Compote                              | Oeufs mimosa<br><b>Risotto aux courgettes / champignons</b><br>Fruits de saison BIO #             | Salade verte BIO #<br>Steak Haché<br><b>Purée de pommes de terre</b><br>Compote                 |
| GOUTER       |  |   |   |   |
| MARDI        | Macédoine de légumes<br><b>Lasagnes végétariennes</b><br>Fruits de saison BIO #                | Salade de pâtes<br>Roti de porc<br><b>Gratin de courgettes</b><br>Fruits de saison BIO #        | Carottes râpées BIO #<br>Poulet rôti<br>Petits pois carottes au jus<br><b>Fromage BIO #</b>       | Potage de légumes BIO #<br><b>Gratin de pâtes, Butternut et Comté</b><br>Fruits de saison BIO # |
| GOUTER       |  |   |   |   |
| MERCREDI     | <b>Salade verte dés de fromage</b><br>Boulette de boeuf<br>Semoule / légumes<br>Compote        | Roulade aux olives<br>Mignonin de veau<br><b>Gratin de chou fleur</b><br>Fruits de saison BIO # | Salade verte BIO #<br>Cassoulet / saucisses<br>Haricots blancs / carottes<br><b>Laitage BIO #</b> | Coleslaw<br>Wings<br>Poêlée de légumes<br><b>Fromage Blanc BIO #</b>                            |
| GOUTER       | Pain + <b>Fromage</b>  | Compote + barres de céréales  | Pain + Nutella  | <b>Gâteau maison</b>  |
| JEUDI        | Betterave BIO # en salade<br>Jambon<br><b>Gratin Dauphinois</b><br>Fruit de saison BIO #       | Salade composée BIO #<br>Gnocchis aux carottes et petits pois<br><b>Fromage blanc BIO #</b>     | Salade composée<br>Couscous / Boule agneau<br>Légumes / semoule<br><b>Yaourt BIO #</b>            | Endives <b>dés de Gouda</b><br>Roti de dinde<br>Poêlée Normande<br>Tarte pommes maison          |
| GOUTER       |  |   |   |   |
| VENDREDI     | <b>Crêpe au fromage</b><br>Poisson meunière<br>Jardinière de Légumes<br>Fruits de saison BIO # | Velouté Potiron carottes<br><b>Saumon sauce curry</b><br>Pommes vapeur<br>Fruits de saison #    | Salade verte<br>Paëlla de la mer<br><b>Laitage BIO #</b>  | Nems<br><b>Omelette au fromage</b><br><b>Gratin d'épinards</b><br>Fruits de saison BIO #        |
| GOUTER       |  |   |   |   |





---