

## MENUS DE JANVIER 2021

PRODUITS LAITIERS ET VEGETARIENS

PRODUITS LAITIERS

DATE / JOURS	DU 4-01 AU 8-01	DU 11 AU 15-01	DU 18 AU 22-01	DU 25 AU 29-01
		<b>MENU VEGETARIEN</b>		
LUNDI	Salade de lentilles dés de tomates # Jambon cuit Haricots verts sautés <b>Fromage BIO</b>	Salade mais betteraves # cœur d'artichaut <b>Coquillettes champignons - fromage</b> <b>Façon risotto</b> Fruit de saison	Salade verte # <b>Cordons bleus</b> <b>Gratin chou-fleur #</b> Compote de pommes	<b>Flamiche oignons et raclette</b> Sauté de lapin aux épices Semoule et légumes Fruit de saison #
GOUTER				<b>MENU VEGETARIEN</b>
MARDI	<b>Velouté de légumes au kiri #</b> Ebly façon bolognaise à l'italienne  Fruit de saison : clémentines #	Duo fenouil et endives en salade # Steaks hachés sauce moutarde <b>Purée de céleris</b> Gâteau maison	Salade composée # Sauté de veau à la tomate et aux olives Duo Riz / légumes <b>Fromage BIO</b>	Potage de vermicelles <b>Oeufs durs en béchamel</b> Courgettes persillé # Fruits de saison #
GOUTER				
MERCREDI	Salade de pois chiches à l'échalottes <b>Escalopes de dinde à la crème</b> Duo de légumes Fruit de saison : pommes #	Salade composée # Burger de veau <b>Gratin d'auphinois #</b> Compote	<b>Cake tomates confites / mozzarella</b> Chipolatas <b>Purée de Brocolis #</b> Fruit de saison	<b>Wraps légumes au cheddar #</b> Bœuf en daube Carottes sautées # <b>Fian BIO</b>
GOUTER	<b>Pain + fromage BIO</b>	Brioche au sucre	Pain + Nutella	Muffin chocolat
	<b>MENU VEGETARIEN</b>		<b>MENU VEGETARIEN</b>	
JEUDI	Carottes râpées BIO # Chili végétarien Riz pilaf <b>Yaourt BIO</b>	<b>Pizza margarita</b> Poulet rôti Poêlée de légumes Fruit de saison #	Céleri rave frais # <b>Terrine de légumes et emmental</b> Duo champignons / navets # <b>Yaourt BIO</b>	Nems et salade # <b>Sauté de dinde au curry</b> Riz basmati Ananas et litchi #
GOUTER				
VENDREDI	Bâtonnets de colin pané <b>Gratin de courgettes #</b> Cocktail de fruits au sirop	Coleslaw # Calamar à l'armoricaine Ebly + légumes <b>Yaourt BIO</b>	Salade de haricots verts <b>Parmentier de poisson</b> # (pomme de terre + poisson blanc) Fruit de saison #	Salade de perles à l'orange # Saumon sauce pesto Choux de Bruxelles en persillade <b>Fromage blanc BIO</b>
GOUTER				

Les menus peuvent être changés

AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES #

