

MENUS DE JANVIER 2020

DATE / JOURS	DU 6 AU 10	DU 13 AU 17	DU 20 AU 24	DU 27 AU 31
LUNDI	Celeri rave steack haché Panaché de haricot et carottes Fromage frais *	Pizza au fromage * Saute de bœuf strogonoff Duo de navet et panais Fruit de saison	Coleslaw Omelette au gouda * Frites Kiwi	Veloute de courge à la crème* Chipolatas Lentilles Poires
GOUTER				
MARDI	Veloute de légumes au boursin * Poulet roti Duo riz et legumes Fruits de saison	Chou rouge vinaigrette Boule agneau Couscous / légumes Yaourt *	Feuilleteé chèvre * et salade Roti de dinde Petits pois carottes Fruits des saison	Carottes rapées Quenelles nature sauce tomates Puree de celeri* Flan *
GOUTER				
MERCREDI	Macedoine + tomates Mignonin de veau Gratin dauphinois * Flan*	Endives Paella Iles flottante maison*	Macedoine + tomates Pané au fromage * Poele de campagnarde Compote	Salade verte huile cesame Emince de dinde Nouilles aux legumes Tarte aux pommes maison *
GOUTER	Galette chocolat maison *	Pain + chocolat	Fruit + Barre de céréales	Pain + fromage *
JEUDI	Quiche chèvre / emental * Sauté de porc aux olives Gratin de brocolis* Fruits de saison	Concombre vinaigrette Tortellini au fromage Haricots verts sautés Laitage*	Endives Blanquette de veau* Carottes vichy Chouquettes à la crème*	Potage de vermicelles Jambon cuit Gratin de courgettes * Fruit de saison
GOUTER				
VENDREDI	Carottes rapées Colin sauce aux poivrons Boullgur pilaf Yaourt mixé *	Salade verte Cubes de poissons / aioli Petits légumes Laitage*	Velouté de poireaux au kiri Filet meuniere Brunoise de légumes à l'ail Fruits de saison	Salade chou fleur / tomates /edam * Calamar sauce armoricaine Ebly Moelleux chocolat*
GOUTER				

Les menus peuvent être changés

PRODUITS LAITIERS

AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES *

