

MENUS DE FEVRIER 2021

PRODUITS LAITIERS ET VEGETARIENS

PRODUITS LAITIERS

DATE / JOURS	DU 1 AU 5-02	DU 8 AU 12-02	DU 15 AU 19-02	VACANCES SCOLAIRES DU 22 AU 22-02
LUNDI	Duo choux # et brocolis # Riz pilaf aux carottes # et fromage de chèvre Fruits de saison #	Salade verte # dés de fromage Roti de bœuf Haricots verts sautés Foret noire Maison	Macédoine dés de gouda Emincé de dinde au caramel Poeêlée de céréales aux légumes # Fruits de saison #	Courgettes râpées # Choucroute Yaourt
GOUTER			Menu mardi gras	Compote + barres céréales
MARDI	Crêpe au fromage Paupiette basquaise Choux fleur # persillé Dessert surprise	Salade de pois chiche cumin échalotes Croustillant au fromage Salsifis persillés Fruits de saison #	Salade verte # pop corn salé Sauté de veau aux légumes et épices Pomme de terre au four # Fromage BIO	Carottes râpées # Gratin de pommes de terre aux poireaux façon tartiflette # Compote
GOUTER				Pain + fromage
MERCREDI	Taboulé tomates # pesto fête Jambon cru (Reste) Poêlée de légumes Crêpe au sucre	Coleslaw # Steak de requin à la tomates Duo riz / légumes # Compote	Salade d'endives # Tajine d'agneau aux pruneaux Bouloghour aux fruits secs Yaourt BIO	Pâté de foie de volaille Pilons de poulet mariné Gnocchis au fromage Fruit de saison #
GOUTER	Banane + biscuit	Pain + fromage BIO	Gâteau maison	Crème dessert + Biscuit
JEUDI	Salade verte # chèvre chaud Roti de porc Carottes # vichy Salade de fruit frais #	Céleris en vinaigrette # Couscous Semoule Fromage	Salade lentilles dés de fête Flan de brocolis # Blettes à la provençale Fruits de saison	Minestrone # Omelette fromage ciboulette Duo haricots beurre et verts Fromage blanc BIO
GOUTER				Pain + Nutella
VENDREDI	Salade d'endives # au bleu Vol au vent aux fruits de mer Duo Ebly / poivrons Compote	Carottes râpées # Paëlla de la mer Yaourt BIO	Salade pois chiches / tomates # Dos de saumon en persillade Céréales aux courgettes # Fromage blanc BIO	Salade verte # Lasagne poisson epinards Dessert maison Crème dessert + biscuits

Les menus peuvent être changés

AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES #

