

MENUS DE DECEMBRE 2020

PRODUITS LAITIERS ET VEGETARIENS

PRODUITS LAITIERS

DATE / JOURS	DU 30-11 AU 4-12	DU 7 AU 11-12	DU 14 AU 18-12	
			MENU VEGETARIEN	
LUNDI	Betterave à la fête Poulet rôti Quinoa façon catalane Fruit de saison	Salade d'endives Steak haché Gratin Dauphinois Fruits au sirop	Salade verte Gratin de pâtes, Butternut, Comté Haricots verts sautés Laitage	
GOUTER	MENU VEGETARIEN			
MARDI	Salade verte aux pignons Chili Végétarien Riz Yaourt	Céleri rave frais Lapin chasseur Pâtes au gruyère Yaourt	Carottes râpées Roti de porc à la toscane Gratin de chou - fleur Compote	
GOUTER				
MERCREDI	Quiche au fromage Paupiette de veau Boulghour aux légumes et épices Fruits de saison	Salade verte Couscous à l'agneau Légumes / semoule Fromage blanc	Assiette océane Sauté de poulet Pommes rissolées / légumes Iles flottantes	
GOUTER	Gâteau maison	Pain + Nutella	S en pâte à chou + fruits	
		MENU VEGETARIEN		
JEUDI	Salade composée Jambon cuit Pomme de terre au four Yaourt	Feuilletés aux légumes Raviolis au fromage Duo Champignons / haricots beurre Fruits de saison	Pizza maison Omelette au 3 fromages Blettes à la provençale Fruits de saison	
GOUTER				
VENDREDI	Macédoine de légumes Filet meunière Purée de brocolis Fruit de saison	Duo fenouil, Choux blanc Calamar à l'armoricaine Ebly Laitage	Potage de légumes Saumon à la crème Risotto épinards Fruits de saison	
GOUTER				

Les menus peuvent être changés

AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES *

