

MENUS DE OCTOBRE 2024

PRODUITS LAITIERS ET VEGETARIENS

PRODUITS LAITIERS

Les menus peuvent être changés

AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES #

Le sucre , les assaisonnements et les fromages sont distribués à part

Les salades composées sont faites de légumes crus diversifiés

DATE / JOURS	Semaine du goût les pays du monde		VACANCES SCOLAIRES		
	DU 30 / 9 AU 4 OCTOBRE	DU 7 AU 11 OCTOBRE	DU 14 AU 18 OCTOBRE	DU 21 AU 25 OCTOBRE	DU 28 AU 1 NOVEMBRE
			Le Vietnam végétarien		
LUNDI	Salade verte BIO # Poulet rôti Petits pois carottes au jus Fromage BIO #	Betteraves rouges Paupiette de veau Purée de pommes BIO # Fruits de saison BIO #	Salade vietnamienne Boulettes végan crème de curry Nouilles aux légumes Salade de fruits au Litchis	Salade composée BIO # Sauté de dinde à la crème Riz / champignons Flan BIO #	Roulade aux olives Omelette au fromage Boullgour aux légumes Fruits de saison BIO #
GOUTER			L'Espagne	Fruits + biscuits	Crème dessert + biscuit
MARDI	Céleri rémoulade BIO # Roti de porc Duo flageolets / haricots verts Yaourt BIO #	carottes râpées # Risotto champignons fromages Haricots verts sautés Glace	Salade Andalouse # Cocido de pois chiche Crème Catalane	Carottes râpées Steak haché Gratin de courgettes Fruits de saison BIO #	Salade verte BIO # Coucous végétarien Semoule Laitage BIO #
GOUTER			Le Mexique	Compote + barres céréales	Pain au chocolat
MERCREDI	Salade composée BIO # Œuf au plat Gratin dauphinois Gâteau maison	Pizza maison Jambon Gratin de chou fleur Fruits de saison BIO #	Salade mexicaine Fajitas de poulet Duo haricots verts / plats Pommes à la cannelle BIO #	Salade verte Mimolette # Chili végétarien Fruits au sirop	Coleslaw Raviolis au bœuf Haricots verts sautés Laitage BIO #
GOUTER	Pain + Nutella	Crème dessert +Biscuits	Pain + Fromage	Crème dessert + biscuit	Pain + Fromage BIO #
			L'Italie		HALLOWEEN
JEUDI	Salade composée BIO # Spaghettis aux légumes Fromage blanc BIO	Salade verte BIO # Daube Duo Ebly / carottes BIO # Yaourts BIO #	Mortadelle Canellonis à la Ricotta Poêlée Sicilienne Fruits de saison BIO #	Potage de vermicelles Poulet rôti Gratin de chou fleur Fruits de saison BIO #	Pizza fantôme au fromage Gardianne Duo pâtes / carottes Fromage blanc BIO # au coulis framboise
GOUTER			Les Antilles	Pain + Fromage BIO #	Gâteau d'Halloween
VENDREDI	Pois chiche / tomates BIO Gratin de poissons Galette d'épinards Fruits de saison BIO #	Coleslaw Lasagnes au saumon Fromage blanc BIO #	Salade des îles Colombo de poissons Antillais Riz aux légumes Flan noix de coco	Feuilletés fromage Paëlla de poissons Fruits de saison BIO #	TOUSSAINT
GOUTER				Gâteau maison	

