

MENUS DE JUIN 2026

PRODUITS LAITIERS ET VEGETARIENS
PRODUITS LAITIERS

Les menus peuvent être changés
 AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES #

DATE / JOURS	DU 1 AU 5 JUIN	DU 8 AU 12 JUIN	DU 15 AU 19 JUIN	DU 22 AU 26 JUIN	DU 29 JUIN AU 3 JUILLET
LUNDI	Salade verte BIO # Nuggets végétal Purée de carottes Glaces	Betteraves BIO # Jambon cuit Gratin Dauphinois Fruit de saison BIO #	Salade verte Bio # Daube Provençale Coquillettes / carottes Laitage BIO #	Salade verte BIO # Paupiette de veau / champignons Purée BIO # Glace	Macédoine de légumes Omelette au cheddar Courgettes persillées BIO # Fruits de saison BIO #
GOUTER					
MARDI	Macédoine de légumes Sauté de poulet à la crème Coquillettes Fruit de saison BIO #	Haricots verts et tomates BIO # Steaks hachés Pommes de terre rissolé Laitage BIO	Tomates mozzarella BIO # Fallafels de légumes Poêlée méridionale Glace	Melon BIO # Poulet rôti Jardinière de légumes Laitage BIO #	Salade de tomates BIO # Quenelles sauce nantua Haricots verts sautés Glace BIO #
GOUTER		Repas du CME			
MERCREDI	Roulade aux olives Cordons bleus au fromage Poêlée du marché Fruits de saison BIO #	Salade tomates et concombres BIO # Pasta party (bolognaise/pesto/Nature émmmental Tiramisu à la fraise #	Melon BIO # Poisson + aioli Petits légumes de saison Laitage BIO #	Radis BIO # + beurre Tomates farcies Riz Tarte au pommes	Betteraves BIO # dés Edam Boulette d'agneau Pâtes / gruyère râpé Fruit de saison BIO #
GOUTER	Pain + Fromage	Compote + barres de céréales	Gâteau maison	Pain + Nutella	Crème dessert + biscuit
JEUDI	Céleri rémoulade BIO # Sauté de veau aux olives Ebly /champignons Yaourt BIO #	Carottes râpées BIO # Bolognaise végétale Spaghettis Yaourt BIO #	Roulade aux olives Mignonin de veau Gratin d'aubergines Fruits de saison BIO #	Salade composée BIO # Lasagnes épinards Ricotta Poêlée méridionale Laitage BIO #	Salade Verte BIO # Burger Maison Pommes de terre au four Glace BIO #
GOUTER					
VENDREDI	Salade de tomates BIO # Filet meunière Gratin de courgettes Fruit de saison BIO #	Concombre à la crème BIO # Lasagnes au saumon Compote + barres de céréales	Gaspacho BIO # Paëlla de la mer Fromage BIO #	Salade pommes de terre Gratin de poissons Ratatouille Fruits de saison BIO #	Carottes râpées Poisson Crème au curry Riz / champignons Glace BIO #
GOUTER					



CRU
CUIT
PROTEINES
LAITAGE
FECULENTS

Idées de recettes végétariennes

(toutes envoyées par mail sur nos messageries)

cake lentilles corail au curry

Gratin de crozets aux poireaux

Tourte au chou romanesco

Flan de brocoli

Gratin de pâtes au salsifis et fromage

Terrine végétarienne

Gratin riz courgettes mozzarella

Spaghttis aux légumes et buratta

Palets de légumes

Minis roulés oignons et fromage

Risotto végétarien au quinoa, butternut, noisettes et coriandre - Quinotto

coucous végétarien

Roulé de pomme de terre à la raclette

Gnocchis aux carottes et petits pois Daucy

Gratin Provençal (recette daucy) Riz ratatou

Curry de pois chiche / Ebly ou Riz (recette Fabienne)

Riz et lentilles façon Dahl (recettes passion céréale)

Crèmeux de polenta au parmesan (passion céréales)

Cake aux haricots rouges tomate et féta (passion céréales)

One potpasta à la tomate et aux olives (passion céréales)

Lazagnes Véggie aux courgettes (passion céréales)

Riz et curry végétarien de légumes au lait de coco (passion céréales)

Risotto aux champignons (passion céréales)