

MENUS DE OCTOBRE 2021

PRODUITS LAITIERS ET VEGETARIENS

PRODUITS LAITIERS

Les menus peuvent être changés

AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES #

Semaine du goût les pays du monde

VACANCES SCOLAIRES

DATE / JOURS	DU 4 AU 8 - 10	DU 11 AU 15 - 10	DU 18 AU 22 - 10	DU 25 AU 30 - 10
		<b>Le Vietnam végétarien</b>		
LUNDI	Betteraves Sauté d'agneau <b>Gratin Dauphinois</b> Fruits de saison #	Salade vietnamienne Boulettes végétales <b>crème de curry</b> Nouilles aux légumes Salade Mangues / Litchis	<b>Salade verte dés de Gouda #</b> Steak haché Frites # Glace	Potage de vermicelles Sauté de dinde <b>crème champignons</b> Poêlée méridionale Fruits de saison
GOUTER		<b>L'Espagne</b>		<b>Pain + Fromage</b>
MARDI	Carotte râpées # Nuggets végétal Garniture de légumes <b>Fromage blanc BIO</b>	Salade Andalouse Cocido Madrilène de Veau	<b>Feuilleté fromage</b> Poulet Rôti Ratatouille Fruits de saison #	Céleri rémoulade # Bourguignon Duo Boulghour / carottes <b>Flan</b>
GOUTER		<b>Le Mexique</b>		Compote + biscuits
MERCREDI	Pizza maison Jambon <b>Gratin de chou fleur</b> Fruits de saison #	Salade mexicaine Fajitas de poulet Duo haricots verts / plats <b>Fromage blanc BIO à la cannelle</b>	<b>Endives au bleu d'Auvergne</b> Spaghettis sauce Bolognaise  Pommes cuites	Duo de choux râpés Oeufs à la coque Ebly aux légumes <b>Yaourt BIO</b>
GOUTER	<b>Pain + fromage BIO</b>	Fruits + biscuits	<b>Pain + Nutella</b>	<b>Pain + Nutella</b>
		<b>L'Italie</b>		
JEUDI	Salade de tomates # Daube Duo Ebly / légumes <b>Yaourt BIO</b>	Mortadelle <b>Canellonis à la Ricotta</b> Poêlée Sicilienne Fruits de saison #	Carottes râpées Saucisettes Duo lentilles / poivrons <b>Fromage BIO</b>	Salade verte <b>Mimolette #</b> Chili végétarien Fruits au sirop
GOUTER		<b>Les Antilles</b>		<b>Crème dessert + barres de céréales</b>
VENDREDI	<b>Salade verte au chèvre</b> Thon à la Provençale Spaghettis Fruits de saison #	Salade des îles Carry de poissons <b>Riz aux légumes</b> <b>Flan noix de coco</b>	Macedoine de légumes Omelette de pommes de terre <b>Gratin d'épinards</b> Fruits de saison #	Coleslaw Lasagnes au saumon <b>Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouge</b>
GOUTER				<b>Gâteau d'Halloween</b>

