

MENUS DE FEVRIER 2024

PRODUITS LAITIERS ET VEGETARIENS

PRODUITS LAITIERS

Les menus peuvent être changés

AIDE UE A DESTINATION DES ECOLES #

Le sucre , les assaisonnements et les fromages sont distribués à part

Les salades composées sont faites de légumes crus diversifiés

VACANCES SCOLAIRES

DATE / JOURS	Du 5 au 9-2-2024	Du 12 au 16-2-2024	Du 19 au 23-2-2024	Du 26 2 au 1-3-2024
				Menu Montagnard
LUNDI	Carottes et choux râpées Emincé de bœuf au paprika Printanière de légumes Laitage Bio #	Salade asiatique # Poulet au caramel Riz Moelleux ananas coco	Carottes râpées # Pâtes Bolognaise végétal Laitages Bio #	Salade verte Bio # Pommes de terre raclette Jambon + Roulade Dessert Mont blanc
GOUTER				Viennoiserie + chocolat chaud
MARDI	Betteraves Ebly Omelette au gouda Haricots verts Fruit de saison Bio #	Carottes râpées Bio # Hachis parmentier au légumes Crêpes Maison	Céleris frais # rémoulade Roti de porc Petits pois carottes Yaourt bio #	Brocolis des de fromage Steak haché de bœuf Gratin de chou fleurs Fruit de saison Bio #
GOUTER		mardi gras	Amérique du Sud	Gâteau maison
MERCREDI	Mache dés de fromages # Aiguillette poisson Brocolis en persillade Fruit de saison Bio	Potage de légumes Chipolatas Gratin de courgettes Crêpes Maison	Salade Salpicao Poulet à l'ananas Riz / légumes Pasteis de nata	Velouté de courgettes # au cantadou Couscous Légumes + merguez Mousse chocolat Bio
GOUTER	Gâteau maison	Fruit Bio # + Barre de céréales	Fromage Bio # + Pain	Fruit #+ Biscuit
JEUDI	Salade verte Bio # Sauté de veau aux champignons Coquillettes Yaourt Bio #	Salades Endives Bio # Daube provençale aux carottes Pâtes Flan caramel Bio	Salade composée # Paupiettes lapin Jardinière de légumes Fromage Bio #	Pizza fromage pesto Mijoté de légumes Duo Épeautre EBLY Fruit de saison Bio #
GOUTER				Pain + Fromage Bio #
VENDREDI	Salades d'endives Bio # Paella aux poisson Yaourt Bio #	Salade mixte Bio # Saumon à l'oseille Boullgour / légumes Laitage Bio #	Cake à la mozzarella Hoki sauce échalotte Haricots vert Fruit de saison Bio #	Carottes râpées Bio # Moules marinière Pommes de terre au four Yaourt Bio #
GOUTER				Fruit # + Biscuit